Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	15,25	0,3	12	0,8	113
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	65,23	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,17	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
Итого				**90,35**	**24,9**	**35**	**27,3**	**525**
Всего				**90,35**	**24,9**	**35**	**27,3**	**525**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева